

Swiss Snow League

Blue Board League

Deine Snowboard-Karriere ist noch jung und du hast Grosses vor. In dieser League erlernst du die turn- und trickspezifischen Basics und kannst somit blaue Pisten sicher und mit ersten Varianten befahren. Spass und die Freude am Schneesport kommen dabei nicht zu kurz.



LEVEL 1 (PRINCE/PRINCESS)



- ▶ Info über die Ausrüstung
- ▶ Brettgewöhnung
- ▶ Gleiten, Rutschen, Stoppen
- ▶ Übungsliffahren
- ▶ Gerutschte Schwünge

LEVEL 2 (KING/QUEEN)



- ▶ Info über die sichere Benutzung von Transportanlagen
- ▶ Sicheres Liffahren
- ▶ Stoppen durch Gegendrehen
- ▶ Walzer (frontside und backside)
- ▶ Schwünge mit Vor-Mitdrehen (Drehvarianten)

LEVEL 3 (STAR)



- ▶ Info über das Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)
- ▶ Springen über kleine Sprunganlage
- ▶ Kurze Fakiefahrten
- ▶ Wheelen
- ▶ Schwünge mit Kippbewegung (Kippvarianten)